



おぎくぼ がっさう すまいる荻窪6月号

すまいる荻窪では、障害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談をお受けしています。障害者手帳の有無や障害種別にかかわらずご相談ができます。バリアフリー版もあります。ホームページをご確認ください。



だい かい 第11回すまいるロービジョンカフェ～見えない・見えづらいことでお悩みの方の交流会～

ご病気や事故、またご年齢と共に視力に不安を抱えお困りの方へ、同じような思いの方と語り合いませんか。今回は、東京都盲人福祉協会の生活訓練指導員をされている方を講師にお招きし、[生活向上のアレコレ聞いてみよう]と題してご講演をいただき、その後参加者全員で座談会を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

日時:令和7年6月29日(日) 午後1時30分 から 午後3時30分まで(開場午後1時20分)

場所:高円寺障害者交流館1階 集会室1・2 高円寺南 2-24-18

内容:視覚障害者生活訓練指導員を迎えて生活向上のアレコレ聞いてみよう

講師:箭田裕子氏(東京都盲人福祉協会生活訓練指導員)

対象:区内在住・在勤の、見えない・見えづらいことでお悩みの方、家族、支援者

定員:20名

申し込み・問合せ:お近くのすまいるにお電話にてお申し込み下さい。

だい かい おこな 第10回すまいるロービジョンカフェを行いました！

2/22 に第10回となるすまいるロービジョンカフェを開催いたしました。今回は[今だからきいてみよう]をテーマに視覚に不安を持つ方の生活の工夫などを意見交換する座談会を行いました。ゲストスピーカーとして、視覚に障害を持つ方への生活指導員をしているご自身も視覚障害当事者である白井夕子さんをお招きし、皆さんから上がる様々なお悩み事に対して、白井さんが日ごろ関わる他の当事者からの情報やご自身の経験なども交えて、様々なアイデアをいただくことができました。当日の参加者からの感想の中にも「これからはがんばります」というようなコメントもあり、皆さんいろいろな情報に刺激を受け、考える時間となったのではないかと思います。当事者同士の情報交換の有意義さをとても感じられた会となりました。(ピアスタッフ 黒澤)



＜オープンスペース開所時間＞

0月・水・木・金：①16：00～19：00 〇土・日：①9：00～12：00 ②15：00～16：30

プログラムは、5月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

月	火	水	木	金	土	日
		★ 先生のいるプログラム イラスト…K.K				1 13:30～ 利用者 ミーティング
2	3 きゅうしょび 休所日 	4	5	6 14:00～ ★ びじゅつ 美術 16:00～ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391- 1977	7	8
9 14:30～ ★ ストレッチ	10 きゅうしょび 休所日 	11 14:00～ おしゃべりサ ロン	12 14:00～ どくしょかい 読書会	13 16:00～ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391- 1977	14	15 13:30～ みんなの集い 「音楽鑑賞」
16	17 きゅうしょび 休所日 	18	19 14:00～ ★ びじゅつ 美術	20 16:00～ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391- 1977	21 テーマ 「6月なりの 過ごし方」	22 13:30～ グループピア カウンセリング 13:30～ ★ パソコンサーク ル
23 14:30～ ★ ストレッチ	24 きゅうしょび 休所日 	25 13:00～ ★ メタ認知トレ ーニング 「思い込み」	26	27	28	29 13:30～ みんなでジョ ブトーク 13:30～ ロービジョン カフェ
30						

＜編集後記＞

6月は水無月とも言いますが、水無月という夏越祓いの
和菓子もあります。白い外郎生地、甘い小豆を散りば
めてあり、美味ですぞ。 So-much

せんもんそうだん ひ 専門相談の日

6月20日13:00～高次脳機能障害のご相談をお受けします。
6月20日14:00～視覚障害のご相談をお受けします。

すまいる荻窪（受託法人：社会福祉法人めぐはうす）

開所日／平日9:00～19:00 土日9:00～17:00

休所日／火曜日・祝日・年末年始

所在地／杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

Tel03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス／JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。
みんなが使う電話だもんね

