



おぎくぼ すまいる荻窪 8月号

すまいる荻窪では、障害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談をお受けしています。障害者手帳の有無や障害種別にかかわらずご相談ができます。バリアフリー版もあります。ホームページをご確認ください。



注目! イベント情報のお知らせ

8月のプログラム 「音楽鑑賞と茶話会」

8月10日(日)

午後1時~2時30分

場所:すまいるオープンスペース

持ち物:各自でお菓子と飲み物を準備。

(お弁当は×) かけたい CD

9月のプログラム 「災害に備える」

9月6日(土)

午後1時30分~2時30分

場所:すまいるオープンスペース

内容:防災リュック体験、防災グッズ

紹介、ハザードマップ配布など

★お申し込み:8月25日(月)~

地域のお知らせ

「はじまりの種」だれでも食堂

8月26日(火) 午前11時~12時

午後1時~2時(2部制)

事前申込制(すまいる荻窪にご連絡ください)

締め切り日 8月22日(金)まで

場所:西荻地域区民センター3階 第7集会室

内容:流しそうめん、シェフの美味しい軽食

お菓子の詰め放題

料金:大人300円、子ども無料

ピア入門講座

9月21日(日)

午後1時30分~4時

場所:杉並保健所4階運動室

内容:ピアに関する講義など

★お申し込み方法などは、次号9月号にてお知らせします!

実習生さんから感想をいただきました!

オープンスペースでメンバーさんがそれぞれ自由に過ごされている様子を見て、お話し相手がいたり、ゆっくり休むことができたりする居場所が地域にあることの大切さを改めて感じる事ができました。優しく迎え入れてくださったメンバーさん、職員の皆さん、ありがとうございました。

駒澤大学 実習生 堀部





＜オープンスペース開所時間＞

〇月・水・木・金：①16：00～19：00 〇土・日：①9：00～12：00 ②15：00～16：30

プログラムは、7月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

月	火	水	木	金	土	日
		★ 先生のいるプログラム イラスト…K.K		1 14:00～ ★ びじゅつ美術 16:00～ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391-1977	2	3 13:30～ 利用者 ミーティング
4	5 休所日 	6	7	8 16:00～ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391-1977	9	10 13:00～ 注目! おんがくかんしょう 音楽鑑賞と 茶話会
11 山の日 	12 休所日 	13 14:00～ おしゃべりサロン	14 14:00～ どくしょかい 読書会	15 16:00～ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391-1977	16	17 13:30～ みんなの集い 「音楽鑑賞」
18	19 休所日 	20 13:00～ メタ認知トレーニング 「結論への飛躍」	21 14:00～ ★ びじゅつ美術	22	23 テーマ 「夏の対策 / フリートーク」	24 13:30～ グループピア カウンセリング 13:30～ ★ パソコンサークル
25 14:30～ ★ ストレッチ	26 休所日 	27	28	29	30	31 13:30～ みんなでジョブ トーク

＜編集後記＞
ご近所さんからきゅうりとトマトの苗を頂いたので家庭菜園
初挑戦。日々の成長を見守るのがここ最近の楽しみです。
生卵

せんもんそうだん ひ
専門相談の日

8月15日13:00～高次脳機能障害のご相談をお受けします。
8月15日14:00～視覚障害のご相談をお受けします。

すまいる荻窪 (受託法人：社会福祉法人めぐはうす)

開所日／平日9:00～19:00 土日9:00～17:00

休所日／火曜日・祝日・年末年始

所在地／杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

TEL03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス／JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。
みんなが使う電話だもんね

