すぎなみくしょうがいしゃちいきそうだんしえん

おぎくぼ

杉並区障害 者地域相談支援センターすまいる荻窪



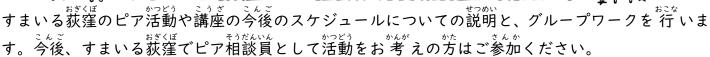
## すきいる荻窪 7 月号

すまいる荻窪では、障害のある方やそのご家族、支援機関から、生活全般の相談をお受けしています。障害者手帳の有無や障害種別にかかわらずご相談ができます。 バリアフリー版もあります。ホームページをご確認ください。





## まるである。そうだんいんいくせいこうで だい かい すきいる数変ピア相談具育成講座(第1回)



●場所:杉並保健所4階会議室 ※どうしても日程の都合がつかない方は、ご相談ください。

●対象:2024年度、2025年度のピアサポート入門講座を修了した方 ●受講料:無

●申 込・問合せ:すまいる荻窪へお電話でお申し込みください。

## 

モルックはフィンランド発祥の気軽なスポーツです。とても簡単なルールでどなたでも楽しめます。まだ体験したことがない方も大歓迎です。一緒に体を動かしませんか?

●日時:11月22日(土)午後1時30分~2時30分 ●場所:杉並保健所4階運動室

●持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装

●講師:(公財) 日本レクリエーション協会公認 スポーツ・レクリエーション指導者

(公財) 日本パラスポーツ協会 初級パラスポーツ指導員 吉田 一美氏

第12回すまいるロービジョンカフェ ~見えない・見えづらいことでお悩みの方の交流会~

<sup>をなさま</sup> さんか こころ ま 皆様のご参加を 心 からお待ちしております!

●日時:11月9日(日)午後1時30分~3時30分(開場午後1時20分)

●場所:高円寺障害者交流館集会室 I・2 ●申込・問合せ:お近くのすまいるにお電話にて。

 こうし とうきょうしかくしょうがいしゃせいかつしえん せいかつしえんいん こうにんしんりし りんしょうしんりし なかっだいすけし ●講師:東 京 視覚障 害 者 生活支援センター生活支援員・公認心理師・臨 床 心理士 中津大介氏

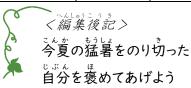


くオープンスペース開所時間>

プログラムは、10月25日から予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

○月・水・木・金:①16:00~19:00 ○土・百:①9:00~12:00 ②15:00~16:30

○月・水・木・並・①16・00~19・00 ○上・日・①9・00~12・00 ②15・00~16・30						
月	火	<b>水</b>	*< <b>木</b>	きん <b>金</b>	± ±	[с5
		★ 先生のい	るプログラム		1	2 13:30~ 利剤者 ミーティング
3 きゅうしょ ぴ 休 所 日	4 *** 休所日	5	6	7 14:00~ 美術 ★ 16:00~ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391- 1977	8 マスト マスト マスト マスト ので、役ぼう ま情です。 である。 です。	9 13:30~ グループピア カウンセリング 13:30~ パソコンサークル 13:30~ ロービジョンカフェ(表面参照)
10 14:30~ ★ ストレッチ スペシャル 版	11 まからしょび 休所日	12 14:00~ おしゃべりサ ロン	13 14:00~ さくしょかい 読書会 終動しきす	14 13:30 ~ プラグラ 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25	15	16 13:30〜 みんなの集い 「音楽鑑賞」
すまいる荻窪に集合した後、運動室へ移動します。 の ものじさん かご 飲み物持参、動きやすい服装でお越しください。				ピア電話相談 03-3391- 1977		
17	18 かい	19 13:00~ ★ メタ認知トレ ーニング 「態い込み」	<b>20</b> 14:00~ ★ ざじゅつ 美術	21 16:00~ 18:00 でんわそうだん ピア電話相談 03-3391- 1977	22 13:30~ ★ モルック教室	23 休前日 <b>動労</b> <b>動労</b>
24 <sup>きゅうしょ び</sup> 休 所 日 <b>振替休日</b>	<b>25</b> まゅうしょ び 休 所日	26	27	28	29	<b>30</b> 13:30∼ みんなでジョブト ーク





## サルもんそうだん 専門相談の日

**※** 11月21日13:00~高次脳機能障害のご相談をお受けします。

11月7日14:00~視覚障害のご相談をお受けします。

すまいる荻窪(受託法人:社会福祉法人めぐはうす)

開前百/平百9:00~19:00 土百9:00~17:00

休前日/火曜日·祝日·年末年始

所在地/杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

TelO3-3391-1976 FaxO3-3391-1012

アクセス/JR·策党メトロ丸プ冷線「뜛鑵」駅南ゴより徒歩5分

電話相談は1回15分です。 みんなが使う電話だもんね

