



おぎくぼ すまいる荻窪 2月号



第7回すまいるロービジョンカフェ

～見えない、見えづらいことでお悩みの方の交流会



ご病気や事故、またご年齢と共に視力に不安を抱えお困りの方へ。同じような思いの方と語り合いませんか。今回は視覚障害当事者でもある東京都盲人福祉協会の生活訓練指導員の方をゲストにお招きし、参加者全員で座談会を行います。皆さんのご参加をお待ちしております。

◆日時:2月25日(日)午後1時30分から午後3時30分まで

◆場所:高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) ◆内容:ゲストを交えた交流会

◆ゲスト:白井夕子さん(東京都盲人福祉協会の生活訓練指導員としてロービジョンの方の支援に携わる当事者)◆対象者:区内在住・在勤の見えない・見えづらいことでお悩みの方、ご家族、支援者

◆定員:20名 ◆申込・問合せ:お近くのすまいるにお電話にてお申込みください。



10月29日の第6回すまいるロービジョンカフェは眼科医による生活向上のための工夫との

内容で、あずま眼科の東 恵子医師にご講話をいただきました。杉並区眼科医会の現会長でありロービジョン外来を積極的に行なってくださっている東先生からは、補装具やスマートフォンアプリ等を活用することで見えづらくなっても出来る事はたくさんある、特にスマートフォンアプリは活用するとしないとでは生活の質に差が出るという話はとても印象的でした。後半の交流会でも参加者の皆さんからのコメントで先生からの力強いお言葉に熱心に耳を傾けられた様子が伺えました。今後も様々な角度からの情報交換を行っていきたくて考えておりますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

ピアスタッフ 黒澤

すまいる荻窪NEWS バリアフリー版をご覧ください。

障害のある方に向けた地域生活に役立つ情報や地域のみなさんに向けた障害者理解の情報の発信を目的に毎月20日にすまいる荻窪NEWSを発行しています。見えない、見えにくい方にも広く情報を受け取っていただくために、すまいる荻窪ホームページにてバリアフリー版を公開しています。

<バリアフリー版のアクセス方法>

すまいる荻窪で検索 → トップページ下部の INFORMATION(新着情報)から

【バリアフリー版】すまいる荻窪NEWS〇〇月号を公開しています。

※通常のすまいるNEWSや各お知らせもご覧いただけます。

または右側QRコードからホームページに直接アクセスできます。





ていほうもん ピアスタッフがゆく!! けやき亭訪問

コロナ明け第一弾は、移転新装スタートされた、けやき亭(就労継続支援B型事業所)にうかがいました。メンバーさんが忙しく働く厨房を横目に眺めつつ、明るさあふれる空間で、美味しい定食をいただきました。ここで働いている2名のメンバーさんに、インタビュースタートです!



😊(すまいる): お二人は、けやき亭ではどれくらい働いているんですか?

👩(女性のメンバーさん): 1年半です。その前は、別の作業所にいましたが、料理の仕事がしくてこちらにきました。

👨(男性のメンバーさん): 私は6、7年勤めています。以前も、料理の仕事をしていました。ここでは料理があらかじめできる人もいし、経験ゼロの人もいし、いろいろな人が働いています。

😊: どんなお仕事をされているんですか?

👩: 今日はサラダを作りました。きゅうりを切って混ぜて、盛り付けをしました。

👩: 私はみそ汁を作りました。みそ汁の具は毎日違うのですが、余った野菜などをつかってフードロスが出ないように工夫しています。

😊: 役割分担は、どんなふうに決めているのですか?

👩: 毎朝のミーティングで、希望する仕事に手をあげて決めます。希望がかぶったらじゃんけんで決めることもあります。朝は、ラジオ体操で身体を動かして、クイズで頭の体操をしてから、作業に入ります。



😊: 働いていてうれしかったことはありますか?

👩: 洗い物の工夫など、家でも役立つコツを覚えられたことです。それと、けやき亭では家に比べてたくさんの量を作るので、家での料理が楽に感じるようになりました。

👩: 私はもういい年なので、働けていることそのものがやりがいです。つらいことはないです。

😊: ホールでの接客をされることもあったと聞きました。

👩: はい、接客は最初は緊張しましたが、今は楽しいです。お客さんが障害のことをわかってくれていて、応援してくれる人もいます。



😊: 土日にレクリエーションがあると聞きました。

👩: いろいろありますが、私はこの前、バザーに参加してきました。

就労継続支援(B型)とは……障害福祉サービスのひとつで、一般企業で働くのが難しい方や、一定年齢に達している方に、働く場を提供するとともに、知識や能力の向上のために必要な訓練を行うものです。作業内容は事業所により違って、食品を扱うところ、雑貨をつくっているところ、クリーニングをしているところ、清掃作業をしているところなどさまざまです。

がっ
2月



プログラムは、1月25日～各PGM2日前(休所日を除く)までの間、予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ の予定は除く。

<オープンスペース開所時間>

0月・水・木・金：①16:00～19:00 ②土・日：①9:00～12:00 ②15:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
★先生のいるプログラム			1	2 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	3 13:30～★ パソコンサークル	4 13:00～ ★おすずめ! ★新年会 + 利用者 ★ミーティング ★※会費200円
5 13:00～★ ★美術	6 きゅうしょび 休所日	7	8 14:00～ ★読書会	9 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	10	11 きゅうしょび 休所日 ★建国記念日
12 きゅうしょび 休所日 ★休み	13 きゅうしょび 休所日	14 14:00～ ★ピアを語る会	15	16 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	17	18 13:30～ ★みんなの集い ★「音楽鑑賞」
19	20 きゅうしょび 休所日	21 13:00～★ ★メタ認知トレーニング ★「わかった気になってしま うこと」 14:00～ ★日曜通信	22	23 きゅうしょび 休所日 ★天皇誕生日	24	25 13:30～ ★グループピア ★カウンセリング ★「私の好きなもの」 ★13:30～ ★ロービジョンカフ ★エ(表面参照)
26 13:00～★ ★美術 ★14:30～ ★ストレッチ	27 きゅうしょび 休所日	28	29	★2月4日(日)13:00～ 新年会(※会費200円) ★持ち寄ったお金で、ジュースや景品用のチョコを買い、ピ ★ンゴなどのゲームを楽しみましょう!		

<編集後記>

2月10日はふきのとうの日だそう、友達と行ったふきのとう狩りが思い出されます。M



せんもんそうだん ひ
★専門相談の日

★2月9日14:00～視覚障害のご相談をお受けします。

★2月16日13:00～高次脳機能障害のご相談をお受けします。

すまいる荻窪 (受託法人：社会福祉法人めぐはうす)

開所日/平日9:00～19:00 土日9:00～17:00

休所日/火曜日・祝日・年末年始

所在地/杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

Tel03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス/JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。
みんなが使う電話だもんね

