



# おぎくほ がつころ すまいる荻窪 5月号



## すぎなみく けんしゅう ほうこく 杉並区ピアフォローアップ研修のご報告

さくねん がつ にち そうだんいん しょくいん けんしゅう さんか  
昨年の12月17日にピア相談員・ピアスタッフ、職員がピアフォローアップ研修に参加しました。グル  
ープに分かれ、まず講師の相川章子先生(聖学院大学心理福祉学部教授)のピアについての話があり  
ました。居心地のいい場作りのためのルールやピアとは何かとかなどを改めて考えさせられました。

そのあとは、グループ毎に「ピアスタッフだからこそできる事」などについて話し合いました。その中で  
「色々な障害・病気・悩みを知る事ができる」「同じ様な経験を話し合える」「自分ができる事を継続して  
いける」という話が出ました。

いそが なか わす きほんてき こと さいかくにん こと はな あ たいせつ こと  
忙しい中で忘れがちになってしまう基本的な事を再確認する事と話し合えるのは、とても大切な事  
だと思います。定期的に、このような研修があれば良いなと思いました。M.O.

## まいにち しょうりょころ コラム 『毎日ちょっとした小旅行』

3月に台湾の視覚障害者団体との国際交流で台湾に行ってきました。滞在中は台北から台中ま  
で回りましたが、移動には何回も電車や地下鉄を利用しました。私が乗った車内にはピンク色のシ  
ートの座席があり、そちらは乳幼児連れや妊娠中の方のための座席とのことで、子育てを大切にし  
ている国なんだなあと思いました。でもそちらの席が空いていると現地の方が白杖を持っていた私  
の肩を叩いてそちらに座るように促してくれました。優先席の考え方は日本と同様と思った瞬間  
でした。台湾は親日で知られていますが、今回一緒に行動した何人かも日本にマッサージやあんまの  
技術向上や、はたまた視覚障害者向けのガイドヘルパー研修の勉強に来たことがあるとの事でした。  
出会った台湾の方の中に、偶然にも私の日本の知人と知り合いの方がいて、とても驚きました。  
2人でスマホで写真を撮ってその共通の知人に送って驚かせたりしました(笑)有名な夜市なども  
散策しましたが、私が感じた台湾は少し昔の日本といった感じの活気に満ちた雰囲気があり、とて  
もパワーを感じる国でした。ピアスタッフ 黒澤 美花



## しんねん どうかんげいかい りようしゃ 新年度歓迎会+利用者ミーティング

にちじ がつ にち にち ごご じ ふん ばしょ  
J 日時：5月12日(日)午後1時~2時30分 J 場所：すまいる荻窪オープンスペース

かいひ えん ないよう しんにゅうしょくいん かんけいかい かいひ かし か い  
J 会費：200円 J 内容：新入職員の歓迎会、会費でジュースやお菓子を買っていきます。



がつ  
5月



プログラムは、4月25日～各PGM2日前(休所日を除く)までの間、予約を受け付けます。定員になり次第、締め切ります。※ 〇の予定は除く。

<オープンスペース開所時間>

〇月・水・木・金：①16:00～19:00 〇土・日：①9:00～12:00 ②15:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
★先生のいるプログラム		1	2	3 きゅうしょび 休所日 ※法記念日	4 きゅうしょび 休所日 みどりの日	5 きゅうしょび 休所日 こどもの日
6 きゅうしょび 休所日 振替休日	7 きゅうしょび 休所日	8 14:00～ ピアを語る会	9 14:00～ 読書会	10 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	11 13:30～ ★ パソコンサークル	12 13:00～ お楽しみ 新年度歓迎会 +利用者ミーティング 会費200円※詳しくは表面をご覧ください。
13 13:00～ ★ 美術 14:30～ ★ ストレッチ	14 きゅうしょび 休所日	15 13:00～ ★ メタ認知トレーニング 「記憶」 14:00～ 日曜通信	16	17 16:00～ 18:00 ピア電話相談 03-3391-1977	18	19 13:30～ みんなの集い 「音楽鑑賞」
20	21 きゅうしょび 休所日	22	23	24	25 10:30～ 地域交流イベント がいしゅつプログラム 外出PGM 「くぼっちフリマに行こう！」 すまいる狹達集合 ※雨天中止	26 13:30～ グループピア カウンセリング 「G W の分かち合いとこの時期のモヤモヤ」
27 13:00～ ★ 美術 14:30～ ★ ストレッチ	28 きゅうしょび 休所日	29	30	31	すまいるNEWSに掲載するイラストを募集しています！興味のある方は職員にお声がけください	

<編集後記>

年度が替わって2か月弱ですが1年で見ると来月で半分になりますね。時間の経つ早さには驚かされます。坪井

せんもんそうだん ひ  
専門相談の日

5月17日13:00～高次脳機能障害のご相談をお受けします。  
5月17日14:00～視覚障害のご相談をお受けします。

すまいる狹達 (受託法人：社会福祉法人めぐはうす)

開所日/平日9:00～19:00 土日9:00～17:00

休所日/火曜日・祝日・年末年始

所在地/杉並区狹達5-20-1杉並区立保健医療センター2階

TEL03-3391-1976 Fax03-3391-1012

アクセス/JR・東京メトロ丸ノ内線「狹達」駅南口より徒歩5分

電話相談は1回15分です。  
みんなが使う電話だもんね

