

すぎなみくしょうがいしゃちいきそうだんしえん 杉並区障害者地域相談支援センターすまいる荻窪



すまいる荻窪5月号





すぎなみく 杉並区ピアフォローアップ研修のご報告

一プに分かれ、まず講師の相川章子先生(聖学院大学心理福祉学部教授)のピアについての話がありました。居心地のいい場合ののためのルールやピアとは何かとかなどを改めて著えさせられました。そのあとは、グループ毎に「ピアスタッフだからこそできる事」などについて話し合いました。その中で「色々な障害・病気・悩みを知る事ができる」「筒じ様な経験を話し合える」「首分が出来る事を継続していける」という話が出ました。

だしい中で活れがちになってしまう基本的な事を再確認する事と語し合えるのは、とても大切な事だと思います。で期的に、この様な研修があれば良いなと思いました。 M.O.

3月に台灣の視覚障害者団体との国際交流で台灣に行ってきました。滞在中は台北から台中まで回りましたが、移動には何回も電車や地下鉄を利用しました。私が乗った車内にはピンク色のシートの座席があり、そちらは乳劲視連れや妊娠中の芳のための座席とのことで、子脊でを大切にしている国なんだなぁと思いました。でもそちらの席が空いていると現地の芳が白枝を持っていた私の篇を叩いてそちらに座るように促してくれました。優先席の考え芳は日本と同様と思った瞬間でした。台灣は親日で知られていますが、今回一緒に行動した何人かも日本にマッサージやあんまの技術向上や、はたまた視覚障害者向けのガイドヘルパー研修の勉強に来たことがあるとの事でした。出会った台灣の芳の年に、偶然にも私の日本の知人と知り含いの芳がいて、とても驚きました。②人でスマホで写真を振ってその共通の知人に送って驚かせたりしました(学)宥智な技術なども散策しましたが、私が懲じた台灣は少し苦の日本といった懲じの活気に満ちた雰囲気があり、とてもパワーを懲じる国でした。ピアスタッフ 論業 美花

ien leasta leastailealas leasannai



」日時:5月12日(日)午後1時~2時30分 ♪場所:すまいる荻窪オープンスペース

♪会費:200円 J内容:新入職員の歓迎会、会費でジュースやお菓子を買いに行きます。



がっ **5月**



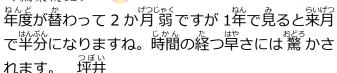
がつ にち かくプログラム にちまえ きゅうしょ で ので かいだ よゃく プログラムは、4月25日~各PGM2日前(休 所日を除く)までの間、予約を う でけ付けます。 定員になり次第、締め切ります。 ※ の予定は除く。

<オープンスペース開所時間>

○月・水・木・金:①16:00~19:00 ○土・日:①9:00~12:00 ②15:00~16:30

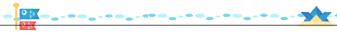
げつ 月	火	ずい 水	^{ቴ<} 木	きん 金	±	E5 B
★先生のいるで	Rログラム	1	2	3 きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび休所日	5 休所日
6 休所日 振替休日	7 まゅうしょ び 休所日	8 14:00~ ピアを語る会	9 14:00~ 読誉会	10 16:00~ 18:00 ピア電話相談 03-3391- 1977	11 13:30~ ★ パソコンサー クル	12 13:00~ レルなんとかけいかい 新年を飲迎会 **シーラー・ **・シー・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ *
13 13:00~ ★ ぎ続 14:30~ ★ ストレッチ	14 まかうしょび 休所日	15 13:00~★ メタ認知トレーニッグ 「記憶」 14:00~ にちょううしん 日曜通信	16	17 16:00~ 18:00 ピア電話相談 03-3391- 1977	18	19 13:30〜 みんなの集い 「普楽鑑賞」
20	21 ************************************	22	23	24	25 10:30~ かいしゅつフログラム 外出PGM 「くぼっちフリ マに行こう!」 すまいる領導集等合 ※雨天中止	26 13:30~ グループピア カウンセリング 「ゴーヴェンジング」の分か ち含いとこの時期 のモヤモヤ」
27 13:00~ ★ びじゅつ 美術 14:30~ ★ ストレッチ	28 th 所日	29	30	31	まいるNE オラストを募	CCCCCCCC L-z guiden EWSに掲載する 禁集しています! た しょくいん こえ 古は職員にお声

〈編集後記〉



専門相談の日

- ★ 5月17日13:00~高次脳機能障害のご相談をお受けします。
- ◆5月17日14:00~視覚障害のご相談をお受けします。



まざくぼ じゅたくほうじん しゃかいふく しほうじん すまいる荻窪(受託法人:社会福祉法人めぐはうす)

開所当/平日9:00~19:00 土自9:00~17:00

休前日/火曜日・祝日・年末年始

所在地/杉並区荻窪5-20-1杉並区立保健医療センター2階

TelO3-3391-1976 FaxO3-3391-1012

アクセス/JR·東京メトロ丸プ内線「荻窪」駅南口より徒歩5分

電話相談は 1015分です。 みんなが使う電話だもんね

